

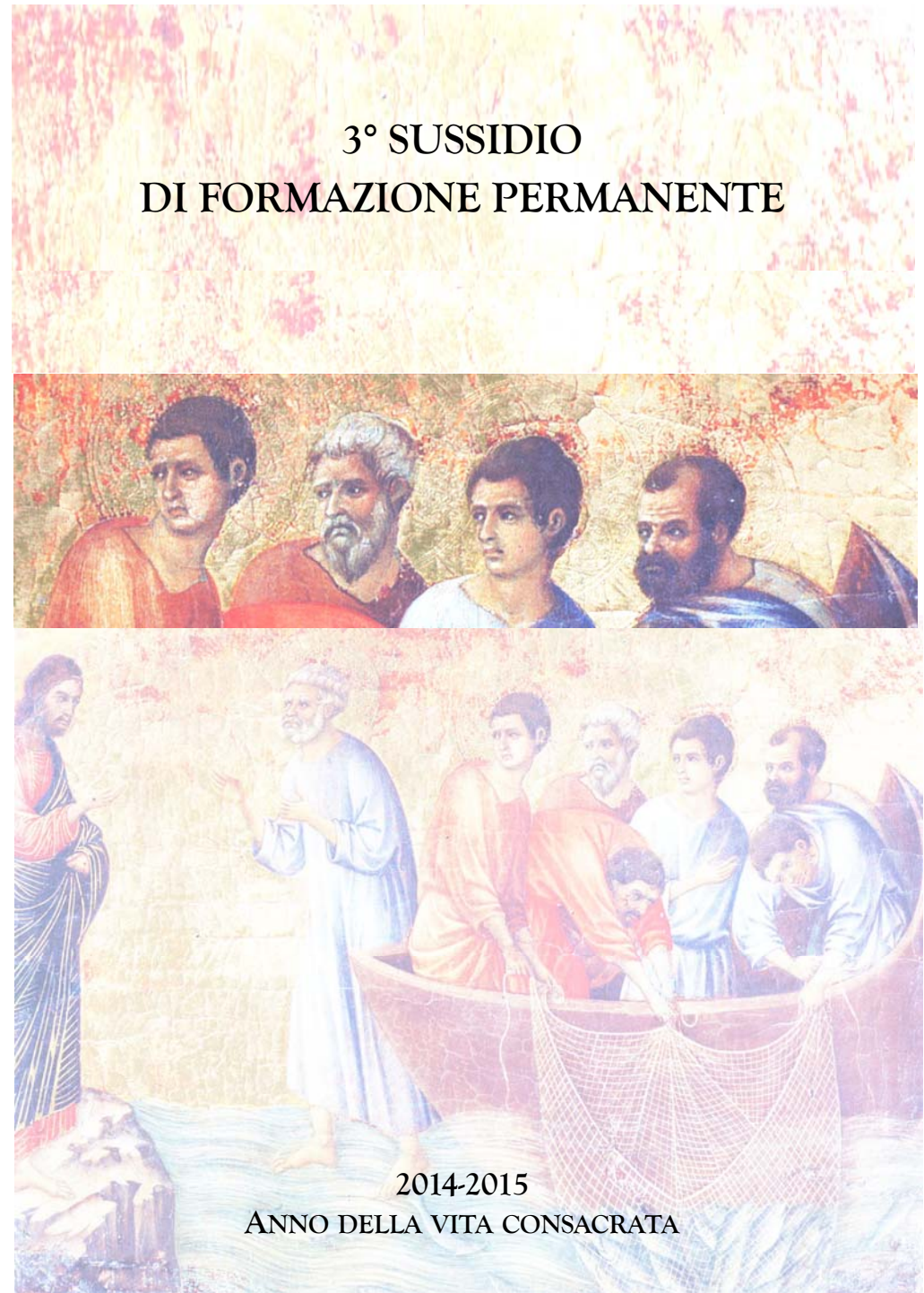
3° SUSSIDIO DI FORMAZIONE PERMANENTE

*Stella della nuova evangelizzazione
aiutaci a risplendere
nella testimonianza della comunione,
del servizio, della fede ardente e generosa,
della giustizia e dell'amore verso i poveri,
perché la gioia del Vangelo
giunga sino ai confini della terra
e nessuna periferia sia priva della sua luce.
Madre del Vangelo vivente,
sorgente di gioia per i piccoli,
prega per noi.
Amen. Alleluia*

Papa Francesco



FORMAZIONE PERMANENTE
segreteria@ofmtoscana.org



2014-2015
ANNO DELLA VITA CONSACRATA

Cari confratelli, dopo la selezione del testo sui *Lineamenta* in vista del Capitolo Generale e la Lettera del Papa ai Religiosi per l'Anno della Vita consacrata (qualora non abbiate ricevuto il libretto vi invito a richiederlo in Segreteria), vi inviamo per la vostra formazione permanente un altro sussidio, che vi aiuterà a vivere ritiri personali o comunitari e a condividere tra voi le sollecitazioni che vengono dall'intervento del Papa sulla Curia Romana del 22 dic. 2014.

Quanto detto dal Papa alla Curia vale anche per ogni gruppo che collabori a un progetto comune, proprio come lo è una Provincia religiosa. Sostituite la parola "Curia" con "Provincia" o "convento" e vedrete come si applicherà bene anche a noi! Il testo è stato semplicemente snellito di ciò che non serve ad essere applicato a noi. Se vorrete il testo completo lo troverete su internet.

Accogliamo con fede e umiltà perciò le indicazioni che ci offre il Papa e applichamole alla nostra vita. Vi invito a meditarci personalmente e a trovare in un Capitolo o in un ritiro conventuale (magari anche con altre fraternità vicine) l'occasione di condividere quanto emerso. Si può concludere con una richiesta di aiuto a Dio e ai fratelli per essere aiutati vicendevolmente nel cammino quotidiano di conversione!

Dopo il testo troverete delle domande che vogliono aiutarvi in questa direzione.

Ricordo che questo percorso ci porterà ad Aprile (14-16) a vivere la Tre Giorni residenziale, che farà da approfondimento e rilancio del tema della fraternità, come richiesto dal Capitolo Provinciale scorso.

* * *

C

ari fratelli,

[...] l'appuntamento con Dio che nasce nella povertà della grotta di Betlemme (ci insegna) *la potenza dell'umiltà*. Infatti, il Natale è anche la festa della luce che non viene accolta dalla gente "eletta" ma dalla gente povera e semplice che aspettava la salvezza del Signore. [...]

Desidero insieme a voi elevare al Signore un vivo e sentito ringraziamento [...] per gli eventi vissuti e per tutto il bene che Egli ha voluto generosamente compiere attraverso il servizio [...], chiedendogli umilmente perdono per le mancanze commesse "*in pensieri, parole, opere e omissioni*".

E partendo proprio da questa richiesta di perdono, vorrei che [...] le riflessioni che condividerò con voi diventassero, per tutti noi, un **sostegno** e uno **stimolo** a un **vero esame di coscienza** [...].

Pensando a questo nostro incontro mi è venuta in mente l'immagine della Chiesa come il Corpo mistico di Gesù Cristo. È un'espressione che, come ebbe a spiegare il Papa Pio XII, «scaturisce e quasi germoglia da ciò che viene frequentemente esposto nella Sacra Scrittura e nei Santi Padri»¹. Al riguardo san

¹ Egli afferma che la Chiesa, essendo *mysticum Corpus Christi*, «richiede anche una moltitudine di membri, i quali siano talmente tra loro connessi da aiutarsi a vicenda. E come nel nostro mortale organismo, quando un membro soffre, gli altri risentono del suo dolore e vengono in suo aiuto, così nella Chiesa i singoli membri non vivono ciascuno per sé, ma porgono anche aiuto agli altri, offrendosi scambievolmente collaborazione, sia per mutuo conforto sia per un sempre maggiore sviluppo di tutto il Corpo ... un Corpo costituito non da una qualsiasi congerie di membra, ma deve essere fornito di organi, ossia di membra che non abbiano tutte il medesimo compito, ma siano debitamente coordinate; così la Chiesa, per questo specialmente deve chiamarsi corpo, perché risulta da una retta disposizione e coerente unione di membra fra loro diverse» (Enc. *Mystici Corporis*, Parte Prima: AAS 35 [1943], 200).

Signore, donami una buona digestione
e anche qualcosa da digerire.

Donami la salute del corpo
il buon umore necessario per mantenerla.

Donami, Signore, un'anima semplice che sappia far tesoro
di tutto ciò che è buono e non si spaventi alla vista del male
ma piuttosto trovi sempre il modo di rimetter le cose a posto.

Dammi un'anima che non conosca la noia,
i brontolamenti, i sospiri, i lamenti, e non permettere
che mi crucci eccessivamente per quella cosa troppo ingombrante
che si chiama "io".

Dammi, Signore, il senso del buon umore.

Concedimi la grazia di comprendere uno scherzo per scoprire nella
vita un po' di gioia e farne parte anche agli altri.

Amen.

Paolo scrisse: «Come infatti il corpo, pur essendo uno, ha molte membra e tutte le membra, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche Cristo» (1 Cor 12,12).

In questo senso il Concilio Vaticano II ci ricorda che «nella struttura del corpo mistico di Cristo vige una diversità di membri e di uffici. Uno è lo Spirito, il quale per l'utilità della Chiesa distribuisce la varietà dei suoi doni con magnificenza proporzionata alla sua ricchezza e alle necessità dei ministeri (cfr. 1 Cor 12,1-11)»². Perciò «Cristo e la Chiesa formano il "Cristo totale" - *Christus totus* -. La Chiesa è una con Cristo»³.

E' bello pensare alla Curia Romana come a un piccolo modello della Chiesa, cioè *come a un "corpo" che cerca seriamente e quotidianamente di essere più vivo, più sano, più armonioso e più unito in se stesso e con Cristo.*

In realtà, la Curia Romana è un corpo complesso, composto [...] da numerosi elementi che non hanno tutti il medesimo compito, ma sono coordinati per un funzionamento efficace, edificante, disciplinato ed esemplare, nonostante le diversità culturali, linguistiche e nazionali dei suoi membri⁴.

Comunque, essendo la Curia un corpo dinamico, essa *non può vivere senza nutrirsi e senza curarsi*. Difatti, la Curia - come la Chiesa - non può vivere senza avere un rapporto vitale, persona-

² Cost. dogm. *Lumen gentium*, 7.

³ Da ricordare che "il paragone della Chiesa con il corpo illumina l'intimo legame tra la Chiesa e Cristo. Essa non è soltanto radunata attorno a Lui; è unificata in Lui, nel suo Corpo. Tre aspetti della Chiesa-Corpo di Cristo vanno sottolineati in modo particolare: *l'unità di tutte le membra tra di loro in forza della loro unione a Cristo; Cristo Capo del corpo; la Chiesa, Sposa di Cristo*" Cfr. *Catechismo della Chiesa Cattolica*, N. 789 e 795.

⁴ Cfr. *Evangelii Gaudium*, 130-131.

le, autentico e saldo con Cristo⁵. Un membro della Curia che non si alimenta quotidianamente con quel Cibo diventerà un burocrate (un formalista, un funzionalista, un mero impiegato): un tralcio che si secca e pian piano muore e viene gettato lontano. La preghiera quotidiana, la partecipazione assidua ai Sacramenti, in modo particolare all'Eucaristia e alla riconciliazione, il contatto quotidiano con la parola di Dio e la spiritualità tradotta in carità vissuta sono l'alimento vitale per ciascuno di noi. Che sia chiaro a tutti noi che senza di Lui non potremo fare nulla (cfr Gv 15, 8).

Di conseguenza, il rapporto vivo con Dio alimenta e rafforza anche la comunione con gli altri, cioè tanto più siamo intimamente congiunti a Dio tanto più siamo uniti tra di noi perché *lo Spirito di Dio unisce e lo spirito del maligno divide*.

La Curia è chiamata a migliorarsi, a migliorarsi sempre e a **cre-scere in comunione, santità e sapienza** per realizzare pienamente la sua missione⁶. Eppure essa, come ogni corpo, come ogni corpo umano, è esposta anche alle malattie, al malfunzionamento, all'infermità. E qui vorrei menzionare alcune di queste probabili malattie [...]. Sono malattie e tentazioni che indeboliscono il nostro servizio al Signore. Credo che ci aiuterà il "catalogo" delle malattie - sulla strada dei Padri del deserto, che facevano quei cataloghi - di cui parliamo oggi: ci aiuterà a prepararci al Sacramento della Riconciliazione [...].

1. La malattia del **sentirsi "immortale", "immune" o addirittura "indispensabile"** trascurando i necessari e abituali controlli.

⁵ Gesù più volte aveva fatto conoscere l'unione che i fedeli debbono avere con Lui: *"Come il tralcio non può portar frutto da sé stesso se non rimane unito alla vite, così neanche voi, se non rimarrete uniti in Me. Io sono la vite, voi i tralci"* (Gv 15, 4-5).

⁶ Cfr. *Pastor Bonus* Art. 1 e CIC can. 360.

DOMANDE PER LA MEDITAZIONE PERSONALE E LA CONDIVISIONE COMUNITARIA

- 1) I maestri dello Spirito dicono che l'umiltà è il fondamento della vita spirituale. Cosa significa per te "umiltà"? Come vorresti essere aiutato a comprendere se e come diventare più umile?
- 2) Inizialmente i frati si facevano chiamare "i Penitenti di Assisi". Il sacramento della Riconciliazione che "spazio" ha in te? E a livello comunitario? Quali pie pratiche della sana tradizione francescana, secondo te, dovrebbero essere recuperate e come? Prova a proporre qualcosa al tuo convento o alla Provincia.
- 3) Le malattie spirituali indicate dal Papa fanno parte tutte della nostra vita: sono un pericolo che tutti corriamo e tutti ne abbiamo almeno un po'! Quale delle 15 indicate, però, senti minacciare di più attualmente la tua vita di consacrato? Come pensi di reagire di fronte a questa "malattia"? Hai già individuato chi/cosa potrebbe aiutarti? E come?
- 4) In genere vediamo bene i difetti negli altri. E quelli che vediamo bene sono proprio quelli che in realtà sono in noi! Hai avuto modo negli anni della tua formazione di riconoscere prima in te quello che vedi di limite negli altri? Come hai potuto mettere mano a questi tuoi limiti? Chi ti ha aiutato? Come vorresti ora essere aiutato?

alla santificazione del corpo e al suo indebolimento. È Lui il promotore dell'armonia¹⁷: *"Ipse harmonia est"*, dice san Basilio. Sant'Agostino ci dice: «Finché una parte aderisce al corpo, la sua guarigione non è disperata; ciò che invece fu reciso, non può né curarsi né guarirsi»¹⁸.

La guarigione è anche frutto della consapevolezza della malattia e della decisione personale e comunitaria di curarsi sopportando pazientemente e con perseveranza la cura¹⁹.

Dunque, siamo chiamati - [...] per tutto il tempo del nostro servizio e della nostra esistenza - a vivere *«secondo la verità nella carità, cerchiamo di crescere in ogni cosa verso di lui, che è il capo, Cristo, dal quale tutto il corpo, ben compaginato e connesso, mediante la collaborazione di ogni giuntura, secondo l'energia propria di ogni membro, riceve forza per crescere in modo da edificare se stesso nella carità»* (Ef 4,15-16).

* * *

¹⁷ "Lo Spirito Santo è l'anima della Chiesa. Egli dà la vita, suscita i differenti carismi che arricchiscono il Popolo di Dio e, soprattutto, crea l'unità tra i credenti: di molti fa un corpo solo, il Corpo di Cristo... Lo Spirito Santo fa l'unità della Chiesa: unità nella fede, unità nella carità, unità nella coesione interiore" (Francesco, Omelia Santa Messa in Turchia, 30 novembre 2014).

¹⁸ August. Serm., CXXXVII, 1; Migne, P. L., XXXVIII, 754.

¹⁹ Cfr. *Evangelii Gaudium*, Pastorale in conversione, n. 25-33.

Una Curia che non si *autocritica*, che non si aggiorna, che non cerca di migliorarsi è un corpo infermo. Un'ordinaria visita ai cimiteri ci potrebbe aiutare a vedere i nomi di tante persone, delle quali alcune forse pensavano di essere immortali, immuni e indispensabili! È la malattia del ricco stolto del Vangelo che pensava di vivere eternamente (cfr Lc 12, 13-21) e anche di coloro che si trasformano in padroni e si sentono superiori a tutti e non al servizio di tutti. Essa deriva spesso dalla patologia del potere, dal *"complesso degli Eletti"*, dal narcisismo che guarda appassionatamente la propria immagine e non vede l'immagine di Dio impressa sul volto degli altri, specialmente dei più deboli e bisognosi⁷. L'antidoto a questa epidemia è la grazia di sentirci peccatori e di dire con tutto il cuore: «Siamo servi inutili. Abbiamo fatto quanto dovevamo fare» (Lc 17, 10).

2. Un'altra: La malattia del *"mortalismo"* (che viene da Marta), dell'eccessiva operosità: ossia di coloro che si immergono nel lavoro, trascurando, inevitabilmente, *"la parte migliore"*: il sedersi sotto i piedi di Gesù (cfr Lc 10,38-42). Per questo Gesù ha chiamato i suoi discepoli a *"riposarsi un po'"* (cfr Mc 6,31) perché trascurare il necessario riposo porta allo stress e all'agitazione. Il tempo del riposo, per chi ha portato a termine la propria missione, è necessario, doveroso e va vissuto seriamente: nel trascorrere un po' di tempo con i famigliari e nel rispettare le ferie come momenti di ricarica spirituale e fisica; occorre imparare ciò che insegna il Qoèlet che *«c'è un tempo per ogni cosa»* (3,1-15).

3. C'è anche la malattia dell'*"impietramento" mentale e spirituale*: ossia di coloro che posseggono un cuore di pietra e un

⁷ Cfr. *Evangelii Gaudium*, 197-201.

“duro collo” (At 7,51-60); di coloro che, strada facendo, perdono la serenità interiore, la vivacità e l’audacia e si nascondono sotto le carte diventando “*macchine di pratiche*” e non “*uomini di Dio*” (cfr Eb 3,12). È pericoloso perdere la sensibilità umana necessaria per farci piangere con coloro che piangono e gioire con coloro che gioiscono! È la malattia di coloro che perdono “*i sentimenti di Gesù*” (cfr Fil2,5-11) perché il loro cuore, con il passare del tempo, si indurisce e diventa incapace di amare incondizionatamente il Padre e il prossimo (cfr Mt 22,34-40). Essere cristiano, infatti, significa «*avere gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù*» (Fil2,5), sentimenti di umiltà e di donazione, di distacco e di generosità⁸.

4. La malattia ***dell’eccessiva pianificazione e del funzionalismo***. Quando l’apostolo pianifica tutto minuziosamente e crede che facendo una perfetta pianificazione le cose effettivamente progrediscono, diventando così un contabile o un commercialista. Preparare tutto bene è necessario, ma senza mai cadere nella tentazione di voler rinchiudere e pilotare la libertà dello Spirito Santo, che rimane sempre più grande, più generosa di ogni umana pianificazione (cfr Gv 3,8). Si cade in questa malattia perché «è sempre più facile e comodo adagiarsi nelle proprie posizioni statiche e immutate. In realtà, la Chiesa si mostra fedele allo Spirito Santo nella misura in cui non ha la pretesa di regolarlo e di addomesticarlo... - addomesticare lo Spirito Santo! - ... Egli è freschezza, fantasia, novità»⁹.

5. La malattia del cattivo coordinamento. Quando i membri perdono la comunione tra di loro e il corpo smarrisce la sua ar-

15. E l’ultima: la malattia del profitto mondano, degli esibizionismi¹⁶, quando l’apostolo trasforma il suo servizio in potere, e il suo potere in merce per ottenere profitti mondani o più poteri. È la malattia delle persone che cercano insaziabilmente di moltiplicare poteri e per tale scopo sono capaci di calunniare, di diffamare e di screditare gli altri, perfino sui giornali e sulle riviste. Naturalmente per esibirsi e dimostrarsi più capaci degli altri. Anche questa malattia fa molto male al Corpo perché porta le persone a giustificare l’uso di qualsiasi mezzo pur di raggiungere tale scopo, spesso in nome della giustizia e della trasparenza! E qui mi viene in mente il ricordo di un sacerdote che chiamava i giornalisti per raccontare loro - e inventare - delle cose private e riservate dei suoi confratelli e parrocchiani. Per lui contava solo vedersi sulle prime pagine, perché così si sentiva “*potente e avvincente*”, causando tanto male agli altri e alla Chiesa. Poverino!

Fratelli, tali malattie e tali tentazioni sono naturalmente un pericolo per ogni cristiano e per ogni curia, comunità, congregazione, parrocchia, movimento ecclesiale, e possono colpire sia a livello individuale sia comunitario.

Occorre chiarire che è solo lo Spirito Santo - l’anima del Corpo Mistico di Cristo, come afferma il Credo Niceno-Costantinopolitano: «Credo... nello Spirito Santo, Signore e *vivificatore*» - a guarire ogni infermità. È lo Spirito Santo che sostiene ogni sincero sforzo di purificazione e ogni buona volontà di conversione. È Lui a farci capire che ogni membro partecipa

⁸ Benedetto XVI Udienza Generale, 01 Giugno 2005.

⁹ Francesco, Omelia Santa Messa in Turchia, 30 novembre 2014.

¹⁶ Cfr. *Evangelii Gaudium: No alla mondanità spirituale*, N. 93-97

13. La malattia dell'accumulare: quando l'apostolo cerca di colmare un vuoto esistenziale nel suo cuore accumulando beni materiali, non per necessità, ma solo per sentirsi al sicuro. In realtà, nulla di materiale potremo portare con noi perché *“il sudario non ha tasche”* e tutti i nostri tesori terreni - anche se sono regali - non potranno mai riempire quel vuoto, anzi lo renderanno sempre più esigente e più profondo. A queste persone il Signore ripete: *«Tu dici: sono ricco, mi sono arricchito, non ho bisogno di nulla. Ma non sai di essere un infelice, un miserabile, un povero, cieco e nudo ... Sii dunque zelante e convertiti»* (Ap 3,17-19). L'accumulo appesantisce solamente e rallenta il cammino inesorabilmente! E penso a un aneddoto: un tempo, i gesuiti spagnoli descrivevano la Compagnia di Gesù come la *“cavalleria leggera della Chiesa”*. Ricordo il trasloco di un giovane gesuita che, mentre caricava su di un camion i suoi tanti averi: bagagli, libri, oggetti e regali, si sentì dire, con un saggio sorriso, da un vecchio gesuita che lo stava ad osservare: *questa sarebbe la “cavalleria leggera della Chiesa?”*. I nostri traslochi sono un segno di questa malattia.

14. La malattia dei circoli chiusi, dove l'appartenenza al gruppetto diventa più forte di quella al Corpo e, in alcune situazioni, a Cristo stesso. Anche questa malattia inizia sempre da buone intenzioni ma con il passare del tempo schiavizza i membri diventando un cancro che minaccia l'armonia del Corpo e causa tanto male – scandali – specialmente ai nostri fratelli più piccoli. L'auto-distruzione o il *“fuoco amico”* dei commilitoni è il pericolo più subdolo¹⁴. È il male che colpisce dal di dentro¹⁵ e, come dice Cristo, *«ogni regno diviso in se stesso va in rovina»* (Lc 11,17).

¹⁴ *Evangelii Gaudium*, 88.

¹⁵ Il Beato Paolo VI riferendosi alla situazione della Chiesa affermò di avere la sensazione che *«da qualche fessura sia entrato il fumo di Satana nel tempio di Dio»*, Omelia di Paolo VI, Solennità dei Santi Apostoli Pietro e Paolo, Giovedì, 29 giugno 1972. Cfr. *Evangelii Gaudium*, 98-101.

moniosa funzionalità e la sua temperanza, diventando un'orchestra che produce chiasso, perché le sue membra non collaborano e non vivono lo spirito di comunione e di squadra. Quando il piede dice al braccio: *“non ho bisogno di te”*, o la mano alla testa: *“comando io”*, causando così disagio e scandalo.

6. C'è anche la malattia dell'“alzheimer spirituale”: ossia la dimenticanza della *“storia della salvezza”*, della storia personale con il Signore, del *«primo amore»* (Ap 2,4). Si tratta di un declino progressivo delle facoltà spirituali che in un più o meno lungo intervallo di tempo causa gravi *handicap* alla persona facendola diventare incapace di svolgere alcuna attività autonoma, vivendo uno stato di assoluta dipendenza dalle sue vedute spesso immaginarie. Lo vediamo in coloro che hanno perso la memoria del loro incontro con il Signore; in coloro che non hanno il senso deuteronomico della vita; in coloro che dipendono completamente dal loro presente, dalle loro passioni, capricci e manie; in coloro che costruiscono intorno a sé dei muri e delle abitudini diventando, sempre di più, schiavi degli idoli che hanno scolpito con le loro stesse mani.

7. La malattia della rivalità e della vanagloria¹⁰. Quando l'apparenza, i colori delle vesti e le insegne di onorificenza diventano l'obiettivo primario della vita, dimenticando le parole di San Paolo: *«Non fate nulla per rivalità o vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso. Ciascuno non cerchi l'interesse proprio, ma anche quello degli altri»* (Fil 2,1-4). È la malattia che ci porta a essere uomini e donne falsi e a vivere un falso *“misticismo”* e un falso *“quietismo”*. Lo stesso San

¹⁰ Cfr. *Evangelii Gaudium*, 95-96.

Paolo li definisce «*nemici della Croce di Cristo*» perché «si vantano di ciò di cui dovrebbero vergognarsi e non pensano che alle cose della terra» (*Fil 3,19*).

8. La malattia della schizofrenia esistenziale. E' la malattia di coloro che vivono una doppia vita, frutto dell'ipocrisia tipica del mediocre e del progressivo vuoto spirituale che lauree o titoli accademici non possono colmare. Una malattia che colpisce spesso coloro che, abbandonando il servizio pastorale, si limitano alle faccende burocratiche, perdendo così il contatto con la realtà, con le persone concrete. Creano così un loro mondo parallelo, dove mettono da parte tutto ciò che insegnano severamente agli altri e iniziano a vivere una vita nascosta e sovente dissoluta. La conversione è alquanto urgente e indispensabile per questa gravissima malattia (cfr *Lc 15,11-32*).

9. La malattia delle chiacchiere, delle mormorazioni e dei pettegolezzi. Di questa malattia ho già parlato tante volte ma mai abbastanza. E' una malattia grave, che inizia semplicemente, magari solo per fare due chiacchiere e si impadronisce della persona facendola diventare "*seminatrice di zizzania*" (come satana), e in tanti casi "omicida a sangue freddo" della fama dei propri colleghi e confratelli. È la malattia delle persone vigliacche che non avendo il coraggio di parlare direttamente parlano dietro le spalle. San Paolo ci ammonisce: «*Fate tutto senza mormorare e senza esitare, per essere irreprensibili e puri*» (*Fil 2,14-18*). Fratelli, guardiamoci dal terrorismo delle chiacchiere!

10. La malattia di divinizzare i capi: è la malattia di coloro che corteggiano i Superiori, sperando di ottenere la loro benevolenza. Sono vittime del carrierismo e dell'opportunismo, onorano le persone e non Dio (cfr *Mt 23,8-12*). Sono persone che vivono il servizio pensando unicamente a ciò che devono ottenere e non a

quello che devono dare. Persone meschine, infelici e ispirate solo dal proprio fatale egoismo (cfr *Gal 5,16-25*). Questa malattia potrebbe colpire anche i Superiori quando corteggiano alcuni loro collaboratori per ottenere la loro sottomissione, lealtà e dipendenza psicologica, ma il risultato finale è una vera complicità.

11. La malattia dell'indifferenza verso gli altri. Quando ognuno pensa solo a se stesso e perde la sincerità e il calore dei rapporti umani. Quando il più esperto non mette la sua conoscenza al servizio dei colleghi meno esperti. Quando si viene a conoscenza di qualcosa e la si tiene per sé invece di condividerla positivamente con gli altri. Quando, per gelosia o per scaltrezza, si prova gioia nel vedere l'altro cadere invece di rialzarlo e incoraggiarlo.

12. La malattia della faccia funerea. Ossia delle persone burbere e arcigne, le quali ritengono che per essere seri occorra dipingere il volto di malinconia, di severità e trattare gli altri – soprattutto quelli ritenuti inferiori – con rigidità, durezza e arroganza. In realtà, la *severità teatrale* e il *pessimismo sterile*¹¹ sono spesso sintomi di paura e di insicurezza di sé. L'apostolo deve sforzarsi di essere una persona cortese, serena, entusiasta e allegra che trasmette gioia ovunque si trova. Un cuore pieno di Dio è un cuore felice che irradia e contagia con la gioia tutti coloro che sono intorno a sé: lo si vede subito! Non perdiamo dunque quello spirito gioioso, pieno di *humor*, e persino autoironico, che ci rende persone amabili, anche nelle situazioni difficili¹². Quanto bene ci fa una buona dose di sano umorismo! Ci farà molto bene recitare spesso la preghiera di san Thomas More¹³: io la prego tutti i giorni, mi fa bene.

¹¹ Ibid, 84-86.

¹² Ibid, 2.

¹³ vedi testo in ultima pagina